

12月～1月

でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表

月	火	水	木	金	土
29	30	31	今年もよろしく お願いします  1月1日～1月3日は、 デイサービスはお休みです 皆様と、元気な笑顔で お会いできるのを、 楽しみにしております 2026年も、 よろしくお願いします		
ご飯 すまし汁 豚肉とエノキの炒め物 木の葉しんじょうの煮物 切り干し大根のナムル 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 赤魚の香味ソース じゃが芋と鶏肉の煮物 ハウレン草と海老の和え物 ブドウゼリー	ご飯 味噌汁 メンチカツ 付)インゲンの胡麻和え 大豆のコーン煮 キャベツとイカのサラダ フルーチェ(ベリー味)			
5	6	7	8	9	10
ご飯 味噌汁 赤魚の青じそソースかけ カボチャの生姜そぼろ 餡 チンゲン菜とカマボコ の和え物 マンゴーゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の中華風炒め 海老入りしんじょう キュウリの昆布和え みかんのシロップ漬け	七草がゆ すまし汁 めばるのネギソース 冬瓜と豚肉の炒め煮 ハウレン草とチクワの和え物 杏仁豆腐	大豆とひき肉のカレーライス コンソメスープ ブロッコリーのツナマヨ炒め フルーチェ(オレンジ味) 	ご飯 すまし汁 ぶりの煮つけ 茄子のそぼろかけ モヤシの胡麻和え いちごゼリー	ご飯 中華スープ 豚肉のプルコギ風 五目三角揚げの煮物 大根と枝豆の旨塩サラダ パインゼリー

