

12月



でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表



月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 すまし汁 春雨の中華炒め チンゲン菜とエノキの辛し和え みかんのシロップ漬け 	ご飯 すまし汁 サーモンマヨフライ カボチャと旨み鶏の煮物 モヤシとハムの和え物 コーヒーゼリー	ご飯 味噌汁 ブリのレモンソースかけ 高野豆腐と豚肉の炒り煮 切り干し大根の和風マヨサラダ 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の親子炒め煮 紅ショウガ香るがんもの含め煮 ホウレン草とコーンの和え物 フルーチェ(いちご味)	甘辛豚丼 味噌汁 キュウリとシラスの酢の物 白桃 	ご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 冬瓜と鶏肉の昆布煮 ブロッコリーと玉子のワサビドレ和え あずき豆乳プリン
22	23	24	25	26	27
ご飯 味噌汁 チキンの五目餡かけ カボチャとさつま揚げの煮物 ホウレン草とエノキのおかか和え 柚子ゼリー	ご飯 すまし汁 タラカツのチリソースかけ 高野豆腐とニラの炒り煮 切り干し大根とハムのサラダ いちごゼリー	ご飯 味噌汁 肉団子の中華餡かけ ゴボウと豚肉の炒め しろ菜のごま和え フルーツカクテル	ツナピラフ風混ぜご飯 ビーフシチュー 星のふんわり蒸し ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ココア&イチゴのカッペーキ	五目うどん 高野豆腐と海老の煮物 パイン 	ご飯 すまし汁 ざくざく(福島県ご当地メニュー/鶏と野菜の煮物) 黒豆がんものの煮物 いかにんじん(福島県ご当地メニュー) マスカットゼリー

