

12月



でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表



月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 すまし汁 春雨の中華炒め チンゲン菜とエノキの 辛し和え みかんのシロップ漬け 	ご飯 すまし汁 サーモンマヨフライ カボチャと旨み鶏の煮 物 モヤシとハムの和え物 コーヒーゼリー	ご飯 味噌汁 ブリのレモンソースか け 高野豆腐とと豚肉の炒 り煮 切り干し大根の和風マ ヨサラダ 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の親子炒め煮 紅ショウガ香るがんも の含め煮 ホウレン草とコーンの 和え物 フルーチェ(いちご味)	甘辛豚丼 味噌汁 キュウリとシラスの酢 の物 白桃 	ご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 冬瓜と鶏肉の昆布煮 ブロッコリーと玉子のワサ ビドレ和え あずき豆乳プリン
22	23	24	25	26	27
ご飯 味噌汁 チキンの五目餡かけ カボチャとさつま揚げ の煮物 ホウレン草とエノキの おかか和え 柚子ゼリー	ご飯 すまし汁 タラカツのチリソース かけ 高野豆腐とニラの炒り 煮 切り干し大根とハムの サラダ いちごゼリー	ご飯 味噌汁 肉団子の中華餡かけ ゴボウと豚肉の炒め しろ菜のごま和え フルーツカクテル	ツナピラフ風混ぜご飯 ビーフシチュー 星のふんわり蒸し ブロッコリーと蒸し鶏 のサラダ ココア&イチゴのカッ プケーキ	五目うどん 高野豆腐と海老の煮物 パイン 	ご飯 すまし汁 ざくざく(福島県ご当地メ ニュー/鶏と野菜の煮物) 黒豆がんもの煮物 いかになじん(福島県 ご当地メニュー) マスカットゼリー

