

1月

でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表

月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17
鶏の甘辛丼 味噌汁 大豆とベーコンの炒め煮 フルーチェ(ピーチ味) 	ご飯 すまし汁 チキンカツのトマトソースかけ 春雨とあさりの甘辛炒め ブロッコリーとカマボコのワサビ和え オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 アジの中華餡 高野豆腐と鶏肉の炒り煮 チンゲン菜の辛子醤油和え フルーツミックス	お赤飯 すまし汁 鶏とゴボウの旨煮 枝豆のふわふわ豆腐蒸し モヤシの酢の物 フルーチェ(ぶどう味)	餡かけ焼きそば 中華スープ 茄子のピリ辛炒め煮 黄桃 	ご飯 味噌汁 ササミしそ巻きフライ(付)インゲンのうま塩和え カボチャの煮物 ゴボウとカニカマのサラダ パイン
19	20	21	22	23	24
ゆかりご飯 味噌汁 めばるの薄くず煮 高野豆腐の炒り煮 ゴボウのゴマドレサラダ 抹茶ゼリー	ご飯 すまし汁 肉団子の黒酢餡かけ 麻婆茄子 モヤシとコーンのおかか和え 白桃	ご飯 味噌汁 赤魚のキノコ餡かけ ひじきとイカの炒め煮 大根の生姜ドレ和え ゆずゼリー 	ご飯 味噌汁 キャベツメンチカツ(付)カリフラワー じゃが芋のコンソメ炒め チンゲン菜とハムの酢の物 マンゴーゼリー	ご飯 すまし汁 生姜餡かけ野菜豆腐ハンバーグ 海老と春雨の炒め物 キャベツのドレッシング和え マスカットゼリー	ご飯 味噌汁 グリルチキン(付)インゲンの出汁煮 高野豆腐とツナの煮物 ブロッコリーのワサビ和え フルーチェ(バナナ味)

