

1月～2月

でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表

月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31
ご飯 コンソメスープ 和風キノコハンバーグ ひじきとアサリの炒り煮 ゴボウのマヨサラダ 杏仁豆腐 	ご飯 すまし汁 鶏肉とネギのすき煮 枝豆入りしんじょう もやしとハムの和え物 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 ブリの五目餡かけ 大豆とウィンナーの炒め煮 フロッコリーとツナのサラダ ピーチゼリー 	餡かけうどん 高野豆腐と豚肉の炒り煮 ミカンのシロップ漬け 	ご飯 味噌汁 めばるの煮つけ カボチャのそぼろ煮 切り干し大根と油揚げのおかか和え フルーチェ(りんご味)	サーモン漬け丼 茄子のコーン煮 フルーツミックス 
2	3	4	5	6	7
ご飯 すまし汁 ぶりの西京焼き風 切り干し大根とウィンナーの炒め煮 キャベツと油揚げの和え物 パイン 	ご飯 味噌汁  めつぺ煮 いわしのつみれ煮 ほうれん草の和え物 金時甘納豆	ご飯 味噌汁 豚肉と青菜の炒め物 人参いなりの煮物 スパイス香るカレー風味のポテトサラダ フルーツカクテル	高菜ご飯 味噌汁 赤魚の生姜あんかけ さつま芋と鶏そぼろの炒め煮 チンゲン菜と油揚げの和え物 ほうじ茶プリン	ご飯  すまし汁 付)インゲンのゴマドレ和え カボチャのコンソメ煮 キャベツと蒸し鶏のトマト和え あずき豆乳プリン	ご飯 味噌汁 鶏肉の親子炒め煮 花がんもの含め煮 キュウリのおかか和え イチゴゼリー

