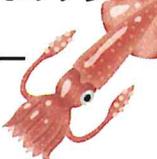


2月～3月 でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表

月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28
ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの炒め物 肉シュウマイ キュウリとイカのサラダ マンゴーゼリー 	ご飯  味噌汁 赤魚の五目餡かけ キャベツの中華風炒め ブロccoliと油揚げの和え物 フルーチェ(バナナ味)	ご飯  味噌汁 ブリのネギソース じゃが芋のそぼろ煮 しろ菜とハムのおかかマヨ和え 豆乳プリン	鉄火丼 味噌汁 切り干し大根と鶏の炒り煮 いちごゼリー 	ご飯  すまし汁 海老クリームコロッケ 付)キャベツ 高野豆腐と豚肉の中華煮 キュウリの和え物 白桃	ワカメラーメン 冬瓜と鶏肉の炒め物 フルーチェ(リンゴ味) 
2	3	4	5	6	7
ご飯  味噌汁 ブリの焼き浸し ホクホクかぼちゃのコーン煮 大根とチクワのマヨ和え 抹茶プリン	ちらし寿司 すまし汁 肉団子の玉ねぎソースかけ 菜の花とアサリのバター醤油ソテー 卵の花サラダ ミニ桜もち 	ご飯  味噌汁 赤魚の煮つけ 茄子と豚肉のピリ辛甘味噌炒め チンゲン菜とコーンの磯和え オレンジゼリー 	ご飯  すまし汁 海老カツ 付)カリフラワー 高野豆腐とニラの炒り煮 ホウレン草とツナ和え フルーツミックス	ご飯  味噌汁 鶏肉とネギのすき煮 がんもの含め煮 ブロccoliの旨塩サラダ コーヒーゼリー	ご飯  中華スープ 鶏肉のプルコギ風炒め 海老入りしんじょう 切り干し大根の練りごまあえ 柚子ゼリー

