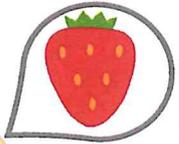
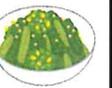
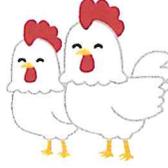


3月

でいさーびすせんたーはっぴーはうす献立表

月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14
鶏の卵あんかけ丼 すまし汁 なすとピーマンの甘酢炒め 苺ババロア  	ご飯  すまし汁 蓮根入りツクネの生姜餡 ひじきとチクワの炒り煮 マカロニサラダ フルーツカクテル	ご飯  すまし汁 めばるのトマトソースかけ 高野豆腐としいたけの煮物 チンゲン菜の菜種和え ブドウゼリー 	けんちんうどん 冬瓜の煮物 マンゴーゼリー 	ご飯 コンソメスープ 赤魚のクリーム煮 マカロニとベーコンのパペロン風 ブロッコリーと蒸し鶏の和え物 ピーチゼリー 	ご飯  味噌汁  餡かけハンバーグ ゴボウとさつま揚げの金平 菜の花の辛し和え フルーチェ(オレンジ味)
16	17	18	19	20	21
ご飯  味噌汁 鶏肉と菜の花のごま照り炒め いか蒲鉾のお好みソース 大根のおかか和え 黄桃 	ご飯  味噌汁 めばるの薄くず煮 ひじきと蒸し鶏の炒り煮 豆たっぷりサラダ 抹茶ゼリー	ご飯  中華スープ チキンカツ 付)ブロッコリー 春雨の中華炒め ゴボウの甘酢和え フルーチェ(バナナ味)	ご飯 すまし汁 あじの西京焼き風 冬瓜のコーン煮 モヤシとワカメの梅サラダ 青りんごゼリー 	ご飯  すまし汁 鶏肉と野菜の炒め物 ぎせい豆腐 切り干し大根のゆず和え ミニぼた餅	ご飯  味噌汁 チキンの玉ねぎソースかけ 冬瓜とチクワのほっこり煮 マカロニのうま塩サラダ フルーツミックス

